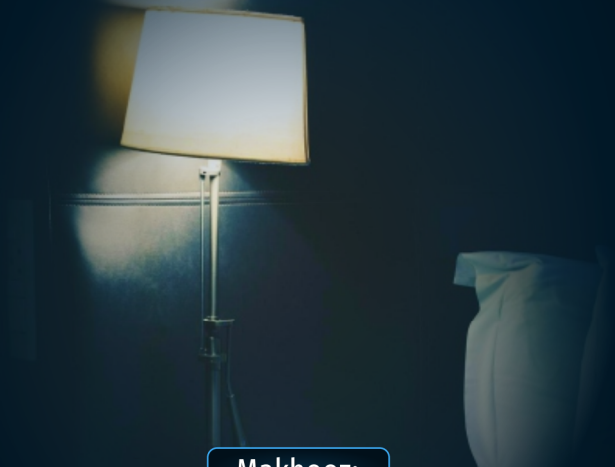
SOTE WAQT KI DUAAIN



Makhooz:

Fiqh al-Ad'iyati wal-Azkaar

By Sheikh Abdul Razzaq al-Badr

دار ابن حسين
DAR IBN HUSSAIN

Dar Ibn Hussain +91 74164 99986

Dua 1

SOTE WAQT KI DUAAIN

• Rasool Allah ﷺ jab sona chahte to farmate:

﴿ بِاسْمِكَ اَللّٰهُمَّ أَمُوْتُ وَأَحْيَا ﴾

Bismika Allahumma 'amootu wa 'ahyaa.

"Aye Allah! Main tere naam ke sath marta (sota) aur zinda (bedaar) hota hoon."

Jab neend se bedaar hote to farmate:

﴿ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِىْ أَحْيَانَا بَعْدَمَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُوْرُ ﴾

Alhamdu lillaahil-lazee 'ahyaanaa ba'da maa 'amaatanaa wa'ilayhin-nushoor.

"Sab tareefen us Allah ke liye hain jis ne hamein maut dene ke baad zindah kia aur usi ki taraf uth kar jana hai."

[Bukhari:6324]

Dua 2

SOTE WAQT KI DUAAIN

﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾ ﴾

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِن شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾
وَمِن شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِن شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾
وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾ ﴾

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَٰهِ النَّاسِ ﴿٣﴾
مِن شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ
فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾ ﴾

• Apni donon hathelion ko ekattha karein, phir teenon soratein padh kar unpar phoonk maarein. Phir sar, chehre aur jism ke saamne se shuru karte hue taqat ke mutabiq saare badan par pherein, is tarah 3 martaba karein.

[Bukhari:5017]

Dua 3

SOTE WAQT KI DUAAIN

﴿قُلْ يَٰٓأَيُّهَا ٱلْكَٰفِرُونَ ۝١ لَآ أَعْبُدُ مَا تَعْبُدُونَ ۝٢
وَلَآ أَنتُمْ عَٰبِدُونَ مَآ أَعْبُدُ ۝٣ وَلَآ أَنَا۠ عَابِدٌ مَّا
عَبَدتُّمْ ۝٤ وَلَآ أَنتُمْ عَٰبِدُونَ مَآ أَعْبُدُ ۝٥
لَكُمْ دِينُكُمْ وَلِىَ دِينِ ۝٦﴾

• Nabi Akram ﷺ ne farmaya:
Sote waqt "قُلْ يَٰٓأَيُّهَا ٱلْكَٰفِرُونَ" padh lia karo kyunke is surah mein Shirk se baraat hai.

[Tirmidhi: 3403, Sahih]

Dua 4

SOTE WAQT KI DUAAIN

﴿ اَللّٰهُ لَا إِلٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّوْمُ ۚ لَا تَأْخُذُهٗ
سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ ۚ لَّهٗ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ
مَنْ ذَا الَّذِيْ يَشْفَعُ عِنْدَهٗ إِلَّا بِإِذْنِهٖ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ
أَيْدِيْهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۖ وَلَا يُحِيْطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖ
إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۖ
وَلَا يَئُوْدُهٗ حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيْمُ ﴿٢٥٥﴾ ﴾

[البَقَرَة :255]

• Jo shakhs bistar par letne se qabl isay padhle, us ke liye Allah ki taraf se ek muhaafiz mutayyan kardia jata hai aur subah tak shaitan us ke qareeb nahi aasakta.

[Bukhari:2311]

Dua 5

SOTE WAQT KI DUAAIN

﴿ آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِن رَّبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۚ
كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ
أَحَدٍ مِّن رُّسُلِهِ ۚ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا ۖ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا
وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ لَهَا مَا
كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ۗ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا
أَوْ أَخْطَأْنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ
عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا ۚ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۖ
وَاعْفُ عَنَّا وَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا ۚ أَنتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا
عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾ ﴾

[البَقَرَة :285-286]

• Jo shakhs kisi raat mein inhein padh lega
us ke liye ye aayaat kaafi hongi.

[Bukhari:4008]

Dua 6

SOTE WAQT KI DUAAIN

﴿ بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ، إِنْ أَمْسَكْتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ ﴾

Bismika Rabbee waza'tu janbee , wa bika 'arfa'uhu, 'in 'amsakta nafsee farhamhaa, wa 'in 'arsaltahaa fahfazhaa, bimaa tahfazhu bihi 'ibaadakas-saaliheen.

Aye mere Rab! Main ne tere naam ke sath apna pehlu rakha aur tere naam ke sath hi usay uthaaunga, agar Tu meri jaan ko rok le to is par rahem farma, aur agar Tu ne usay chod dia, to is ki hifazat is tarha farma jis tarha Tu apne naik bandon ki hifaazat karta hai.

[Bukhari:6320]

Dua 7

SOTE WAQT KI DUAAIN

﴿ اَللّٰهُمَّ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا،
لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا،
وَإِنْ أَمَتَّهَا فَاغْفِرْ لَهَا، اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ ﴾

Allahumma 'innaka khalaqta nafsee wa 'Anta tawaffaahaa, laka mamaatuhaa wa mahyaahaa, 'in 'ahyaytahaa fahfazhaa, wa 'in 'amattahaa faghfir lahaa. Allaahumma 'innee 'as'alukal-'aafiyata.

"Aye Allah ! yaqeenan Tu ne hi meri jaan ko paida kia hai aur Tu hi isay faut kerega, Teray liye hi is ka marna aur jeena hai agar Tu isay zindah rakhay to is ki hifazat farma, aur agar Tu isay maar de, to isay bakhash de, Aye Allah ! main Tujh se aafiat ka sawal karta hon."

[Muslim:2712]

Dua 8

SOTE WAQT KI DUAAIN

﴿ اَللّٰهُمَّ قِنِيْ عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ ﴾

Allahumma qinee 'azaabaka yawma tab'athu 'ibaadaka.

"Aye Allah! Mujhe us din ke azaab se bacha jis din Tu apne bandoon ko uthaiga."

[Al-Adab al-Mufrad:1215, Sahih]

- Nabi ﷺ jab soone ka irada farmate to apne right hand ko apne rukhsaar ke neeche rakhte phir ye dua padhte.

Dua 9

SOTE WAQT KI DUAAIN

﴿سُبْحَانَ اللهِ﴾

33 martaba **Subhaan'Allah**

"Allah paak hai."

﴿اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ﴾

33 martaba **Alhamdulillah**

"Tamam taarifaat Allah ke liye hain."

﴿اَللّٰهُ أَكْبَرُ﴾

34 martaba **Allahu Akbar**

"Allah sabse bada hai."

[Bukhari:5362]

Dua 10

SOTE WAQT KI DUAAIN

﴿ اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ، وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ رَبَّنَا، وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنْزِلَ التَّوْرَاةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، اَللّٰهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ، وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ ﴾

Allahumma Rabbas-samaawaati wa Rabbal-'Arzi wa Rabbal-'Arshil-'Azeem, Rabbanaa wa Rabba kulli shay 'in, faaliqal-habbi wannawaa , wa munzilat-Tawraati wal-'Injeeli, wal-Furqaani, 'a'oozu bika min sharri kulli shay'in 'Anta 'aakhithun binaasiyatihi. Allahumma 'Antal-'Awwalu falaysa qablaka shay'un, wa 'Antal-'Aakhiru falaysa ba'daka shay'un, wa 'Antaz-Zaahiru falaysa fawqaka shay'un, wa 'Antal-Baatinu falaysa doonaka shay'un, iqzi 'annad-dayna wa 'aghninaa minal-faqri.

[Muslim:2713]

Dua 11

SOTE WAQT KI DUAAIN

﴿ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ أَطْعَمَنَا، وَسَقَانَا، وَكَفَانَا، وَآوَانَا فَكَمْ مِمَّنْ لَا كَافِيَ لَهُ، وَلَا مُؤْوِيَ ﴾

Alhamdu lillaahil-lazee 'at'amanaa wa saqaanaa, wa kafaanaa, wa 'aawaanaa, fakam mimman laa kaafiya lahu wa laa mu'wiya.

"Tamam taarifaat Allah ke liye hain jis ne hamein khilaya aur pilaya, hamein kaafi hogaya, aur hamein thikana dia, kitney hi aisay log hain jinhein nah hi koi kifayat karne wala hai aur nah hi koi thikana dene wala hai."

[Muslim:2715]

Dua 12

SOTE WAQT KI DUAAIN

﴿ اَللّٰهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِيْ إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِيْ إِلَيْكَ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ، لَا مَلْجَا وَلَا مَنْجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِيْ أَنْزَلْتَ، وَبِنَبِيِّكَ الَّذِيْ أَرْسَلْتَ ﴾

Allaahumma 'aslamtu nafsee 'ilayka, wa fawwaztu 'amree 'ilayka, wa wajjahtu wajhee 'ilayka, wa 'alja'tu zahree 'ilayka, raghbatan wa rahbatan 'ilayka, laa maalja' wa laa manja minka 'illaa 'ilayka, 'aamantu bikitaabikal-lazee 'anzalta wa bi-nabiyyikal-lazee 'arsalta.

"Aye Allah! Main ne apni zaat ko Tere tabay kardia aur apne tamam mamlaat ko Tere hawale kardia. Main ne apna chehra Teri taraf mutwajjah kia aur apni pusht ko Teri taraf jhuka dia sawab ki umeed rakhte hue aur Tere azaab se darte hue. Tere siwa na koi panah gaah hai aur nah jaye nijaat. Main teri us kitab par imaan laya jisay Tu ne nazil farmaya aur Tere us nabi par imaan laya jise Tu ne bheja."

[Bukhari:6313]